

## **Cómo Convertir Sueños en Proyectos**

A lo largo de la vida, los sueños nos levantan el ánimo y llenan de esperanza. Sin embargo, son pocas las personas que finalmente logran bajarlos a tierra y hacerlos realidad.

Si el obstáculo es el factor económico, se puede comenzar con un hobby, una actividad de tiempo libre que nos revitalice. Empezar desde ese pequeño pero sagrado espacio personal y empezar a construir de a poco, con el tiempo de aliado.

El primer paso consiste en traducir las imágenes de lo que anhelamos en objetivos específicos y realistas. El segundo implica premiarse con cada avance. Por último, registrar los logros y confiárselo a un amigo o familiar que sume más apoyo.

Estos pequeños grandes pasos son clave para salir de la fantasía, ese lugar seguro en donde nada puede salir mal, donde no nos exponemos a la posibilidad del fracaso. El fracaso es un tema aparte, pero les adelanto que no existe como tal, es una mera instancia de aprendizaje.

Para que el sueño devenga en proyecto y el proyecto en un logro concreto, el compromiso es otro ingrediente fundamental. Medir el nivel de compromiso con el que se cuenta permite saber si esto es algo que realmente queremos para nuestra vida. Si uno no siente que está a la altura del desafío, lo mejor es buscar otro sueño que motive más. En cambio, si estamos focalizados y motivados, descubriremos una fuente de energía ilimitada. Nunca olvidarse que siempre hay tiempo para lo que a uno le guste y apasiona, no importa cuán poco este sea.

### **Características de los objetivos a proponerse:**

- Los objetivos deben ser realistas y plausibles de cumplir.
- Los objetivos deben ser concretos pero no inflexibles.
- Los objetivos deben ser pocos e ir en la misma dirección.

Un ejemplo podría ser el sueño de trabajar desde casa confeccionando ropa infantil. En este caso, los objetivos podrían ser los siguientes: hacer un curso de corte y confección, caminar los barrios adonde venden telas para sondear precios, ahorrar una determinada cantidad de dinero por mes para comprar el equipo necesario como máquina de coser.

Una vez establecidos los objetivos hay que diseñar una estrategia para ejecutarlos y hacer el sueño realidad.

### **Algunas estrategias eficaces:**

- Dividir el plan en unos pocos objetivos concretos, medibles y fáciles de cumplir como detallamos en el párrafo anterior.
- Armar un collage con fotos, dibujos, frases que ilustren el sueño que buscamos. Colocarlo en un lugar visible para que nos recuerde todas las cosas buenas que nos sucederán cuando lo alcancemos.
- Gratificarse con los pequeños avances para sumar en entusiasmo y motivación.
- Poner por escrito cuál es el sueño, cuáles son los objetivos y los logros conseguidos. Hacer esquemas, diagramas, cuadros y volcar todo el proceso así como las nuevas ideas que vayan surgiendo.

### **Otros consejos para que el plan tenga éxito:**

- Ser discreto: solo revelar nuestro proyecto a personas de máxima confianza. Ante la duda, callar. No exponer nuestro tesoro a personas que podrían desviarnos del objetivo, desalentarnos, disuadirnos, hacernos creer que nunca lo lograremos.
- No confundir la fantasía con la realidad. Visualizar el sueño es muy positivo pero no creer que ya está alcanzado. Ser positivo es bueno pero ser negador no. Que la fantasía no nos desconecte de lo que estamos logrando en el mundo real.

- Comprometerse: la fantasía pasa al plano real cuando hay compromiso. Ser fiel a uno mismo y a los objetivos planteados. Ser consecuente y constante. Dar todos los días un paso en dirección a la realización de nuestro proyecto.
- Prepararse: es sabido que el camino nunca es directo y tranquilo. Por el contrario, habrá errores, omisiones, obstáculos, desafíos importantes. Concentrarse en los objetivos y en alcanzarlos ayudará a superar las dificultades.
- Buscar ayuda: si no estamos seguros de que todo el esfuerzo valdrá la pena, es probable que abandonemos el proyecto. Para obtener seguridad se puede pedir ayuda y guía a un terapeuta así como a amigos o conocidos que hayan hecho realidad sueños similares.

Entonces, si contamos con un collage de imágenes que nos recuerde todo lo que el sueño traerá a nuestra vida, un plan con objetivos simples de realizar, compromiso y un mentor que ayude a sostenernos, nada podrá evitar que el sueño se haga realidad.

Tan solo resta empezar, dar ese primer gran paso. En palabras de Abraham Lincoln, “la mejor forma de predecir tu futuro es creándolo.”