

El verano y el amor: cómo aprovechar la estación más cálida para conocer a alguien nuevo

“En el verano, las noches”, reza un dicho oriental.

El clima cálido invita a extender la vida social hasta después de la caída del sol, en donde hay más excusas para compartir lugares como bares al aire libre, recitales, deportes. En esta época también mostramos la piel, tenemos mayor contacto con nuestro cuerpo y nos sentimos más atractivas. Todos ingredientes ideales para conocer a alguien.

La ciudad está llena de personas inteligentes, atractivas y con ganas de encontrar pareja. Pero, ¿cómo atraerlas a nuestra vida?

Ideas para conocer a alguien nuevo este verano:

- **Habilitación interna:** conectar con la posibilidad real de estar en pareja, asegurarse de estar lista para compartir la vida con todo lo que tengo para dar. Abrir el corazón, librarlo de obstáculos del pasado y mostrarse emocionalmente accesible.
- **Salir pero también mirar:** si estoy conversando con amigas en un rincón y no sondeo a mi alrededor, será difícil que alguien se acerque. Dar alguna vuelta por el lugar, dar oportunidad y espacio al eventual encuentro.
- **Cuidar los modales y el aspecto personal:** nunca sabemos cuándo y dónde podemos conocer a ese otro especial. Por eso, y para cultivar el amor propio, salir de casa lo mejor posible dentro de nuestras posibilidades, peinadas, con ropa que nos haga sentir lindas, con un poco de maquillaje como brillo en los labios.
- **Confiar:** tener la certeza de que vamos a conocer a alguien, aunque no sepamos cuándo ni dónde. Programarse en positivo, decretar que ya se está gestando el encuentro amoroso, que estamos listas.

- **Ser anfitriona:** recibir gente transmite a los demás un plus de seguridad, amabilidad, energía de centro, que se es persona de acción, generosa. Todos atributos que luce una anfitriona hasta en la más modesta de las recepciones en donde los invitados pueden traer amigos nuevos por conocer.
- **Matemáticas del amor:** cuanto más se sale, más posibilidades se tiene de conocer a alguien especial. Es un proyecto muy importante, por lo tanto hay que tener paciencia y constancia. El hombre que queremos también nos está buscando. Tiempo al tiempo, como decían las abuelas.

Para conquistar a alguien nuevo hay que soltar el pasado, ya sea porque hemos idealizamos lo vivido o, por el contrario, por temor a repetir escenas dolorosas. El presente es el momento de la creación, donde podemos empezar a moldear la relación sana que nos merecemos.

El verano es una larga promesa de noches mágicas. Está en nosotras el saber aprovechar y disfrutar las oportunidades.

Una vez conocida esa persona especial, registrar cómo nos trata a nosotras y a los demás y si está emocionalmente disponible, para poder construir un vínculo sólido. Pero eso lo dejamos para un próximo artículo. Mientras tanto, ¡disfruten de esta maravillosa parte del camino al encuentro!