

El Poder del Padre

En la vida actual vemos distintos estilos de padre: desde el que trabaja desde casa y se ocupa de los chicos hasta el que trabaja todo el día afuera y apenas si los ve un ratito a la noche. Todos tienen mucho poder e influencia sobre la crianza, felicidad y proyección de futuro de sus hijos. Lo importante es que tomen conciencia de la importancia de su rol en la vida de los pequeños.

Los niños que pasan más tiempo con sus padres desarrollan un nivel más alto de inteligencia y consiguen mejores trabajos en la adultez, según varios estudios a nivel mundial. Estos padres leen cuentos, organizan salidas, generan tiempo de calidad y se conectan con sus hijos.

A veces los padres no saben a qué jugar o qué hacer con los chicos. La clave es pensar primero qué le divierte hacer a él, conectarse con su niño interior y luego compartir ese espacio de ocio o estudio con el hijo.

Características de un gran padre:

- No solo señala lo que hay que corregir, sino que también reconoce lo que el hijo hace bien y/o destaca cuando juega tranquilo, colabora con las tareas de casa.
- No lo condiciona a seguir el deseo paterno, sino que lo alienta a encontrar su propio camino de vida, a descubrir deseos e intereses propios.
- Brinda atención plena y conexión exclusiva, sin distracciones ni pantallas. Lo escucha y valora sus opiniones. Se interesa genuinamente en lo que dice.
- Está consciente de que los chicos crecen y se irán independizando. Es clave disfrutarlos, reírse con ellos, entender el mundo desde su mirada.

- Trata con amor y respeto a la madre del niño, dejando un patrón vincular sano para que siga cuando forme su propia familia.
- Siembra en el hijo la diferencia entre el bien y el mal, así como un sentido de la responsabilidad.
- Se auto controla. Ser padre es una gran oportunidad de ser mejor persona para dar el ejemplo a los hijos. Por eso, ahora más que nunca, es clave controlar los impulsos y resolver los asuntos de la forma más templada y madura posible.

Hoy los hombres se encuentran empoderados y a la par de la mujer en la ardua tarea de crianza. Esta nueva paternidad no se relaciona únicamente con cantidad de tiempo dedicado sino con mayor compromiso y conexión con los hijos y el hogar. Por eso, en el mes del padre, les sugiero hacer foco en todo lo positivo que ellos tienen para dar. De paso, acercarles este artículo para reforzar su rol de “Expertos” de casa.