

Formas de cultivar la amistad en tiempos de redes

Las personas más felices del mundo tienen algo en común: amigos. Una red de contención, alguien a quien llamar, con quien juntarse para conversar problemas o compartir alegrías. Sea cual sea el motivo, la experiencia es positiva. Los amigos nos ayudan a cargar energía para poder hacer frente a las adversidades.

Las redes sociales nacieron como respuesta básica a la necesidad de las personas de estar conectadas, comunicadas y le agregaron la posibilidad de estarlo siempre y en cualquier lugar. Muchas amistades han nacido o resucitado gracias a esta posibilidad de estar *on line*.

No obstante, luego del impacto inicial de los primeros años, comenzaron a surgir efectos secundarios. Uno de ellos fue darse cuenta de que los contactos y los “me gusta” no son trasladables a la misma cantidad de amigos. Y ahí es donde se traza la diferencia entre amigo real y amigo meramente virtual.

Claves para potenciar la amistad con las redes sociales:

- **LinkedIn:** ayuda a construir conexiones profesionales y a encontrar amistades perdidas que tuvimos en otros trabajos.
- **Twitter:** en esta red podemos contactar de igual a igual personas que admiramos y que no podríamos conocer en otro lado.
- **Tinder y Happn:** estas aplicaciones nos ayudan a expandir nuestra red social y conocer personas para hacer pareja peor también solo para ser amigos y viajar.
- **Facebook:** brinda la oportunidad de estar en contacto con amigos de todo el mundo, ver cómo crecen hijos, seguir el día a día de personas muy queridas.

Beneficios de la amistad on line:

- **Obtenemos respuesta en tiempo real,** nos sentimos acompañados aun a la distancia

- **La tecnología me permite segmentar** grupos de personas por interés, conocer gente e intercambiar información sobre deportes y hobbies específicos.
- **Puedo exhibir y exponer mis ideas** por Pinterest o Instagram y recibir la opinión de mis amigos antes de lanzarme a hacer una presentación o exhibición. Compartir y aprender constantemente y en comunidad.
- **La distancia física, la diferencia de cultura,** edad, origen, religión es disminuida en pos de la fluidez de la conexión y los intereses en común.

En el mes del amigo, contactemos y convoquemos a quienes más nos tienen en cuenta, que recuerdan fechas clave como mudanzas y cumpleaños; aquellos que saben y les interesa lo que pasa en nuestras vidas, en forma física y virtual.

Al reducido pero fiel grupo de amigos los considero mi familia elegida. Desde acá, les agradezco el solo hecho de estar en cuerpo y alma y no solo en mi mundo virtual.
¡Gracias!