

El orden de nacimiento y el carácter

Cómo la relación con los hermanos condiciona nuestra vida y vínculos.

Todos los chicos son especiales y requieren atención personalizada. Tener en cuenta el orden de su nacimiento es una herramienta para mejorar la calidad de los vínculos afectivos.

Es importante que los niños se sientan todos igual de queridos, que sus necesidades emocionales estén satisfechas de una forma equitativa.

Características generales de los hijos según el orden de nacimiento:

- **El primer hijo:** es el que más exclusividad tiene pero a la vez es el que enseña el oficio de ser padres. Algunos lo llaman “el experimento” y “el hijo de la neurosis”. Suele despertar el lado conservador y estructurado de los papás y, por lo tanto, pueden sentirse presionados y condicionados a cumplir con el *deber ser* familiar. Es clave es alivianar la presión, que todos aflojen la exigencia. Ante la eventual llegada del hermano, poner foco en que no tendrá menos atención de papá y mamá. En síntesis, el primer hijo es más estructurado, responsable, conquistador de logros. Una gran cantidad de astronautas son primogénitos.

El hijo del medio: en este momento los padres ya se sienten seguros y acuden a la experiencia y la practicidad antes que a los manuales y mandatos. Por ejemplo, van menos a la guardia médica que los inexpertos padres del primer hijo. Sin embargo, el nuevo integrante tendrá la mirada puesta en el o la mayor. De a poco ir explicándole que hay cosas que todavía no puede hacer como andar en bici sin rueditas. Hablarle de los

procesos. Reforzar positivamente los logros aunque ya no impacten tanto como con el hijo/a anterior. Festejarle la primera palabra, primeros pasos, primer dibujo. Trabajar la relación con los hermanos mayores y/o menores, por ejemplo pidiéndole que saque fotos en los actos o eventos deportivos del hermano/a mayor. En general el hijo/a del medio es: pacificador, conciliador, rebelede ante los mandatos y sociable por fuera de la familia donde puede encontrar un rol protagónico. Reconocidos revolucionarios y premios Nobel de la paz y la literatura son hijos del medio.

- **El más pequeño:** ellos son las almas libres, “los hijos del viento” y de la tribu. Tiene la fortuna de nacer en una familia consolidada, con experiencia, varios cuidadores y compañeros de aventuras. Los padres están serenos y confiados y relamente “dejan ser” a este hijo, con menos condicionamiento y exigencia. Son niños divertidos, desfiantes, extrovertidos, egocéntricos y llevaderos. Saben compartir y son menos exigentes en sus vínculos en general. Famosos comediantes son hijos menores, los “payasos” de la casa.
- **El hijo único:** es un eterno primer hijo. Tiene toda la atención y exclusividad de por vida. Debido a eso madura antes que sus pares, son perfeccionistas, diligentes y líderes.

Algunas sugerencias para que todos tengan su momento son agendar tiempo a solas con cada uno, hacerles albums de fotos con los momentos significativos, preguntarles opinión en la mesa, ayudarlos a encontrar su interés más allá de los mandatos y elecciones de los hermanos. Por último, los padres debemos validar y modelar la comunicación de las emociones más honestas. Poniendo nosotras en palabras lo que nos pasa y percibimos de ellos, les enseñamos a expresarse. Una valiosa herramienta para todos.